

雅各書系列(三)

聽道，行道，得福

日期：2016年7月31日

經文：雅各書一：19-27

楊惇皓傳道

【前言】

大家平安，今天進入雅各書系列第三講，延續上一次雅各書 v16 提到「不要看錯了」的主題，有一個笑話是這樣的：小明考試完回家，把考卷交給了媽媽。媽媽指著考卷說：「我怎麼覺得這 100 分最後的一個 0，好像是你自己加上去的？」小明馬上接著說：「媽媽，您一定是看錯了，因為不只一個 0，兩個 0 都是我加上去的。」小明媽媽以為自己找到了問題的根源，沒想到那還不是最正確的！

看錯了，是我們人難免會犯的錯誤，考試時題目看錯、選項看錯，都還是小事，但生命的目標及方向看錯，可就是大事一件。就像笑話中的媽媽一樣，我們常常會以為已經找到了生命的泉源，沒想到那還不是最正確而根本的。

前面 v16 雅各說，你們不要看錯了，各樣美善的恩賜和各樣全備的賞賜，都是從上頭來的，不要以為對生命最好的東西是在那些短暫會朽壞的東西上面，順境、富足、錢財、享樂，那都如同草上的花一樣，太陽出來、熱風颳起，草就枯乾，花就凋謝了。我們要追求的應該是在主裡面的大喜樂，最棒的生命禮物就是在試煉中仍然能夠忍耐，使我們成全完備、沒有缺欠，得著大喜樂。

我們之前提過，雅各書是耶穌的弟弟雅各看見基督徒遭到羅馬政府極大的逼迫下，寫給信徒們的鼓勵勸勉的書信，鼓勵他們在困苦中堅守信心。有人說雅各書的地位如同新約中的箴言，在全部 108 節中當中共有 54 節為命令語氣表示，透過這些命令，雅各期望信徒們不只是在信心上堅定，也要在行為上活出應有的道德標準，才能真正榮神益人。因此今天的主題就在於強調信仰的實踐，聽道並且行道。

【本文】

一、聽道並且行道，行道才能得福（v22-25）

今天這段關於「聽道、行道、得福」之間關係的經文，我將它綜合整理成以下幾個面向：

1. 前提：這「道」能救人的靈魂
2. 目標：聽道完要行道

3. 方法：v21, 25

甲、「脫去一切的污穢和盈餘的邪惡」

「一切的污穢」是指一個人外面的惡行，「盈餘的邪惡」是指裏面的惡念，「盈餘」是指多餘、過量的，當然不是說我們可以保有少量的邪惡，而是要我們盡力的把裡裡外外都清除乾淨。

乙、「存溫柔的心領受所栽種的道」

這裡將「道」比喻成種子一般，栽種到我們的心田中，這不禁令我們想到路加福音八章 4-18 節「撒種的比喻」中所說，「道」撒到四種不同環境中的結果。而在這裡說存溫柔的心領受，也就是撒種比喻中所說，讓自己的心田成為「好土」，好結出一百倍、六十倍、三十倍的果子來。

丙、時常詳細查看律法，並行出來

律法是神對人生命的保護，如同交通規則是為了保護所有路上的人車安全，因此遵行律法是一個人生命中最重要基本態度，而在尊行之前必須先熟悉律法，因此時常詳細查看律法，並行出來，才能使我們生命得福。如同詩篇 1:1-3 所說：「不從惡人的計謀，不站罪人的道路，不坐褻慢人的座位，唯喜愛耶和華的律法，晝夜思想，這人便為有福！」

4. 阻礙：我認為至少有兩個原因 --

甲、沒有預備心成為好土（撒種比喻中的其他三種環境）

在撒種的比喻中，第一種是「道」的種子「落在路旁」，被人踐踏，飛鳥吃盡；也就是人雖然聽了道，略有領受，但很快的就讓魔鬼把道奪去。第二種是「落在磐石上」：代表聽道的人一開始歡喜領受道，但沒有繼續在心中生根，以至於遇見了試探就冷淡退後，這個道的種子就因沒有繼續得到滋潤而枯乾死了。第三種是「落在荊棘裡」：代表人的生命及時間被今生的思慮及錢財、宴樂擠住了，種子無法吸收足夠的養份，因此雖然有成長，但卻結不出成熟的子粒來。

乙、沒有持續精進信仰應用的能力（各種講座、課程、諮商輔導課程等）

其實若要說應用信仰的能力，每個基督徒都或多或少有，但有時候就是能力太弱的時候，就會讓人家很傻眼。例如，有些人看起來很愛上帝，一天到晚跑教會、聚會、特會，可是跟他相處起來很受不了，這種人原則上就是信仰應用能力比較差的人。但原則上每個人一定都還有可以學習的地方，包括我們傳道人，講道一定比行道容易的，你同意嗎？很多時候我們無法完全做到我們說的，但又不得不說的時候，就只好跟上帝認罪說，主啊！可憐、可憐我這個罪人吧！所以我想今天這個主題就是讓我們彼此共勉，不是特別在講誰，而是身為人，我們有我們的無奈和有限，但是我們就是倚靠耶穌、勉力為之。

5. 結果： v23-25

甲、 不行道就像照鏡子，看見走後就忘了

甚麼意思呢？神的道如同「照妖鏡」一般，照出你心中的汙穢邪惡來，但若你不透過行道來做出回應及處理，照完鏡子雖然知道自己的模樣，但離開鏡子不久我們也就淡忘了，生命還是如同先前一樣，沒有任何改變。

乙、 有行道就必然得福

然而相反的，當我們聽完道確實付諸行動去調整時，就會如同詩篇 1:1-3 所說：「不從惡人的計謀，不站罪人的道路，不坐褻慢人的座位，唯喜愛耶和華的律法，晝夜思想，這人便為有福！他要像一棵樹，栽在溪水旁，按時候結果子，葉子也不枯乾，凡他所做的，盡都順利。」

底下作者雅各舉了兩個例子為主題，作為聽道並且行道的教導及對讀者的挑戰。

二、信仰實踐兩大主題：話語及虔誠

1. 智慧合宜的話語

雅各書在不少地方都提到人的舌頭這個主題，因為他認為舌頭（話語）最難制伏，因為心裡想甚麼就想全部說出來，偏偏我們心裡想的常常是對人的論斷及責備。

v19「這是我們所知道的」指的是前面神用真道生了我們，讓我們成為初熟的果子。因此真道帶來的成熟生命應該是溫柔的，而非輕易動怒的。

EX：曾經在將近 20 年前，在師大辦了一場宗教教育研討會，與會的有基督教、天主教神學院及佛教佛學院的教授，結果進行到一半，有位年輕人突然跑進來大聲對著台上的教授叫嚷說：「你們這些罪人，上帝要審判你們。」然後一個個指責，說天主教是墮落的宗教，是錯誤的。然後接著又指著佛教的法師說他們是虛假的、是拜偶像的，接著指著基督教長老教會教授說要好好悔改，不要只關心政治的議題。大家都被這位年輕人的舉動給愣住了，真的是不知道怎樣回應過來，而就在那時候，他從包包裏拿出聖經送給每個人一本，之後就離開了會場。

一個被神真道影響、結出聖靈果子的人，他的信仰不會是斷章取義的，而會是全面的、平衡的，他不會是衝動的，而會是溫柔謙卑的。因此 v19 才會說：「要快快的聽，慢慢的說，慢慢的動怒」。

這句話指的就是聽的時候要聽完整、要敏銳，說的時候要有智慧、三思而後說，並且不到必要絕不輕易動怒。不過我相信，只要你是正常人，你都會同意，這句話不是普

通人可以做得到的。但是我相信你也會同意，如果能做到，人與人之間將少掉很多衝突與誤會，因此我們需要不斷的來學習這件事情，好增加我們信仰應用的能力及促進親密關係，而教會過去幾年所推動的「親密之旅」課程就是在強化我們這方面的能力，是非常有用的一個工具。

我們發現這句經文原則上在表達「聆聽、動怒、話語」之間關聯的能力（跟虔誠有關，是虛的），聆聽的能力很重要，因為若聽得不準確或不完整，容易帶來親密關係的疏離及對對方的誤會，也容易產生不必要的怒氣。

「建立高EQ的教會」書中有一個聆聽能力的檢測，給大家練習一下：

1. 我非常努力的進入他人的生活經驗中。
2. 我不認為自己瞭解別人所想要說的。
3. 我很親近的朋友會說我聽得要比說的多。
4. 當人們生我氣的時候，我能夠平靜的聽他們所說的。
5. 人們可以無拘無束的和我分享，因為他們知道我會很認真的傾聽。
6. 我不但聽人們所說的，而且還注意他們無聲的信息、身體語言、聲調等等。
7. 我對說話的人非常專心。
8. 我可以給人回應，也可以同情別人的感覺。
9. 在我有壓力的時候，我注意到我的防衛機制，例如撫慰、責備、草率解決問題，或者心煩意亂。
10. 我注意到，我所成長的家庭對我目前傾聽別人的方式所產生的影響。
11. 當我不清楚他人的意思時，我會問清楚，而不是猜測其意思。
12. 除非人們很清楚的說出來，否則我從不做假設，尤其是負面的假設。
13. 當我在傾聽的時候，我會問問題，而不會猜測他人的思維或做假設。
14. 當他人說話的時候，我不會打斷他，也不會找機會陳明自己的觀點。
15. 當我聽到他人講到我自己的問題時，我會生氣、難過、害怕或是神經質。

剛剛的作答，如果您有圈選12個以上，代表你的傾聽能力「非常出色」；8-11代表「很好」；5-7是「好」；4以下，課本說，「很糟糕，你有麻煩了！」傾聽的能力能幫助我們真正了解對方，也減少誤會，又能增進親密感，因此是一個很重要的能力。

接著提到說話的能力。箴言 25:11「一句話說得合宜，就如金蘋果在銀網子裡。」但相反的「一句話說得不合宜，就如爛蘋果在餿水桶裡。」（講員自己編的）

EX：（真實故事）有個妻子是上市公司大企業家的女兒，先生是大學同學，相戀成婚，先生在父親公司任職，為岳父所器重，當上子公司董事長。但是先生很好強，一開始就有靠岳家關係才有今天地位的壓力和自卑感存在；太太也知道先生有這種心理障礙，所以經常說鼓勵先生的話。但有天與先生吵架，太太居然說出一句最不應該講的話，她對

先生吼叫：「你有甚麼了不起呀！現在是董事長了，要不是我老爸，你現在還不知在哪家店掃地？」先生聽了這句話後並沒有講甚麼，後來他向董事會辭職，獨自去美國，太太雖然道歉，老丈人也幫忙講話，全部無效，最後離婚，各分東西。恩愛夫妻，只要一句話就被擊潰，因為這句話挑動先生潛在自卑感的神經，一被觸動，傷害極大。

也難怪乎箴言 10:19 說：「多言多語難免有過，禁止嘴唇是有智慧。」；箴言 13:3 說：「謹守口的，得保生命，大張嘴的，必致敗亡。」；箴言 12:18 又說：「說話浮躁的，如刀刺人，智慧人的舌頭，卻為醫人的良藥。」因此我們真的不能不謹慎我們的言語，但我們知道通常我們言語會傷人多半是來自於我們裡面有怒氣，因此我們接著來研究一下人為什麼會有怒氣。

人會發怒多半是從挫折及失控而來。也就是說當別人不照著你所想的去做的時候，人最容易發怒，然而這裡面牽涉到我們對別人的期待何不合宜。

「習非成是」這本書當中提到很多導致我們不快樂的謊言，其中很多都是我們對別人的錯誤期待，我們卻沒有查覺它們是假的而把它們當成真的、合宜的信念，緊緊的放在腦中，以至於我們常常面對許多的挫折感及不快樂或怒氣。

- 自我的謊言

- 我必須十全十美
- 我必須贏取每一個人的愛和讚許
- 除非事事如意，否則我不會快樂
- 這都是別人的錯

- 世間的謊言

- 你可以擁有一切
- 你所有的價值來自於你有多少成就
- 人生應該全然公平一致

- 婚姻的謊言

- 這都是你的錯
- 假如婚姻需要這樣努力協調，我們就絕對不適合對方
- 你可以，也必須滿足我所有的要求
- 你欠我
- 我沒有必要改變
- 你得跟我一樣

● 信仰的謊言

- 神的愛是賺回來的
- 神必會保守基督徒遠離傷痛和苦難
- 符合每個人的要求是我做基督徒的責任
- 好基督徒從不憤慨、焦慮或抑鬱
- 除非我靈性強健，否則神絕不會使用我

● 拆穿謊言的方法

這本書有教我們拆穿謊言的方法，包含以下幾個步驟：客觀事情→感受情緒→裡面的思想→檢視思想→天父眼光

EX：客觀事實是，前面結帳的女士跟店員聊天、管教她的孩子、花很長的時間從皮包拿零錢、又臨時回去拿了一件東西再度結帳，然後她的東西超過十件，卻排在快速結帳櫃台。→感受是我很生氣、不耐煩。→我的想法是她動作太慢了，拖拖拉拉；為什麼不一次把要買的東西都拿好，臨時才去拿；她東西超過十件不應該排在這個隊伍、浪費我的時間。→檢視自己的思想發現，我裡面認為事情必須要按著我的想法；並且她必須十全十美，完美的結帳，她不完美，沒有一次到位，犯了錯，因此不可原諒；要事事如意，我才會快樂。→天父的眼光是甚麼呢？天父認為她是我愛的孩子；我把她造得跟你不一樣；步調慢的人容易好好享受體會人生。她沒有一次拿好所有要買的東西，正如同我們每個人也都會如此一樣，並沒有比較過份。

經過上面的練習及檢視思想，你會發現其實這位太太沒有那麼可惡，這個過程我們的怒氣就會自然消失，而且不違背真理、不委屈求全，這種整理自己情緒及眼光的方法很有效，另外，控制怒氣還要辨識出自己裡面其實多半是「自以為義」，不是真的合神心意的「義怒」，因此聖經財提醒我們，最重要的是要記得，「人的怒氣不能成就神的義」。

因為你是人，不是神，一個人再怎麼樣都不能說自己是發義怒，因為態度不對，另外，客觀來說，我們每個人的義充其量只是自以為義，它帶來的影響常常只會拆毀大於建造，不像神的義怒，得罪了人卻建造了教會。

若真的要說是貼近神的義怒的話，嚴格說起來，除非你的生氣是為著眾人的益處，還比較說得過去，若只是因為別人得罪你便發怒，這種怒不能說是義怒。因此「處理憤怒的技巧」這本書說到，「義怒」有三個特質：

1. 義怒必須是可被控制的，而不是一種未加限制的情緒。
2. 義怒必須沒有憎恨、惡意或怨怒。
3. 義怒的動機是不自私的。

為了教導怒氣的可怕，箴言 22:24-25 說：「好生氣的人，不可與他結交；暴怒的人，不可與他來往；恐怕你效法他的行為，自己就陷在網羅裡。」箴言 29:22 「好氣的人挑啟爭端；暴怒的人多多犯罪。」因此 v26 才會說「若有人自以為虔誠，卻不勒住他的舌頭，反欺哄自己的心，這人的虔誠是虛的。」

接著他又說，那麼真正的虔誠若行出來應該是甚麼呢？

2. 清潔沒有玷汙的虔誠

雅各在 1:26-27 所說「清潔沒有玷汙」的虔誠，指的是純正、真實而無欺詐的虔誠，與前面「虛」的虔誠是相對的。而最能將這種虔誠表達得淋漓盡致的行為有兩個，一個就是「看顧患難中的孤兒寡婦」。

看顧患難中的孤兒寡婦幾乎可說是一種在「情感上、金錢上、時間上，甚至空間上」都要達到很高程度的犧牲及委身的善行。這讓我想到箴言 3:27 所說：「你手若有行善的力量，不可推辭，就當向那應得的人施行。」而這或許也詮釋了為什麼德國女總理，虔誠的基督徒梅克爾，堅持要打開國界接待這些歐洲的難民潮的原因。

EX：今年七月台東風災兩週後，網路上流傳一段影片，說真正颱風直擊的兩個村（新香蘭村及舊香蘭村）因為媒體沒有報導，因此災情最慘卻沒有人知道，新香蘭村村長說，村民房子幾乎全毀有四十間左右，半毀有八十多間，外界卻不知道，政府也沒有明顯的作為，只能自救。

聽聞這樣的消息，身為一個聽道、行道的人，我想最完全的愛就是前往當地當志工，而即便我們在時間、空間上不方便前往，至少我們能捐款奉獻及禱告中求神幫助、安慰、供應。

第二個雅各說把虔誠表現得淋漓盡致的行為就是「保守自己不沾染世俗」。礙於時間，這個部分不多加著墨，重點就是，在這個享樂主義、後現代主義、個人主義、人權至上的時代，每個罪人好像都想追求為所欲為的人生，上帝的律法在現代人的生命快速崩解，美好的信仰價值及文化也迅速的瓦解中。上帝的心很沉痛，在愛與公義、恩典與真理中，上帝在等待著我們回轉過來，而有能力不受世俗價值觀影響的人，才是真正虔誠的人。

【結論】

沒有人完美，聽道後把道完全行道本來就不容易，因此今天雅各探討了這兩個信仰實踐的主題，盼望我們能僅記在心，不僅在外在的行為不沾染世俗，內在的生命也能夠脫去一切的汙穢和盈餘的邪惡，存謙卑溫柔的心領受所栽種的道。

信仰的核心是福音，福音的目的就是要給我們有豐盛得勝的生命，因此不斷的學習是很重要的。不管是教會內推動的親密之旅課程、三一原型課程，或教會外的其他課程，都是為了要培養信仰實踐的能力，好應用在職場、家庭、教會中。

因此最後要挑戰大家幾個行道的部分：

- 傾聽的能力要培養
- 對別人的期待要合理
- 整理情緒、降低怒氣的公式要記得，因為每個人都要為自己的情緒負責，因為那不是別人的問題，是自己的選擇。
- 實際的行善捐助行動：台東風災、長者據點
- 手機及網路個人化娛樂的節制

最後不管你做得到做不到，讓耶穌來幫助你是最有效的做法，就從禱告及交託開始，從承認及無助開始，為有當你無助的時候，你才會甘願放手，耶穌才有辦法使得上力，不是嗎？

讓我們一起來禱告！

基督教台灣信義會台北蒙恩堂

傳道人：楊惇皓傳道

地點：臺北市松山區光復南路 32 巷 3 號

莊茹萍傳道

E-mail：gng.church@msa.hinet.net

網址：[http:// www.gnglc.org.tw](http://www.gnglc.org.tw)

電話：(02)2570-0564

傳真：(02)2570-0565

